



ชุมนุมสหกรณ์ออมทรัพย์แห่งประเทศไทย จำกัด

The Federation of Savings and Credit Cooperatives of Thailand Limited

ที่ ชสอ. ว. 134/2562

อันดับเครดิต **A-**
แนวโน้ม : คงที่
Outlook : Stable

2 ธันวาคม 2562

เรื่อง ขอเชิญเข้าร่วมโครงการ “ปฏิบัติธรรมนำสุข บุคลากรสหกรณ์ออมทรัพย์”

เรียน ประธานกรรมการ สหกรณ์ออมทรัพย์

สิ่งที่ส่งมาด้วย 1. โครงการ “ปฏิบัติธรรมนำสุข บุคลากรสหกรณ์ออมทรัพย์” 1 ชุด
2. ใบแจ้งตอบรับเข้าร่วมงาน 1 แผ่น
3. แผนที่ สำนักงาน ชสอ. 1 แผ่น

ด้วยชุมนุมสหกรณ์ออมทรัพย์แห่งประเทศไทย จำกัด (ชสอ.) กำหนดจัดโครงการ “ปฏิบัติธรรมนำสุข บุคลากรสหกรณ์ออมทรัพย์” เพื่อให้บุคลากรและสมาชิกสหกรณ์ออมทรัพย์ รวมทั้งบุคลากรของ ชสอ. ที่นับถือศาสนาพุทธ ได้ศึกษาและเข้าใจหลักพุทธศาสนาและสามารถนำไปเป็นแนวปฏิบัติในชีวิตประจำวันและชีวิตการทำงานให้มีประสิทธิภาพยิ่งขึ้น ระหว่างวันที่ 24 – 26 มกราคม 2563 ณ บ้านสว่างใจ วัดถ้ำกฤษณาธรรมาราม (สาขาวัดสังฆทาน) อำเภอปากช่อง จังหวัดนครราชสีมา

ชสอ. ขอเรียนเชิญผู้แทนสหกรณ์ จำนวน 2 คน เข้าร่วมโครงการ “ปฏิบัติธรรมนำสุข บุคลากรสหกรณ์ออมทรัพย์” ตามวัน เวลา และสถานที่ดังกล่าว โดยไม่เสียค่าใช้จ่าย และโปรดแจ้งความจำนงในใบตอบรับที่ส่งมาด้วยทางโทรสารไปยังฝ่ายสื่อสารองค์กร ทางโทรสาร 0 2496 1177 และ 0 2496 1188 หรือทาง e-mail : prfsct@gmail.com ภายในวันที่ 21 มกราคม 2563 ทั้งนี้ ชสอ. ขอสงวนสิทธิ์ในการเข้าร่วมโครงการฯ หากมีผู้แจ้งความจำนงครบจำนวน 100 คน ก่อนวันครบกำหนดส่งใบตอบรับ

จึงเรียนมาเพื่อพิจารณา

ขอแสดงความนับถือ

พลตำรวจโท

(วิโรจน์ สัตยสันต์สกุล)

ประธานกรรมการ

ชุมนุมสหกรณ์ออมทรัพย์แห่งประเทศไทย จำกัด

ฝ่ายสื่อสารองค์กร แผนกประชาสัมพันธ์

โทร. 0 2496 1199 ต่อ 319 – 321

199 หมู่ 2 ถนนนครอินทร์ ตำบลบางสีทอง อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี 11130 โทรศัพท์ 0 2496 1199 โทรสาร 0 2496 1177, 0 2496 1188

โครงการ “ปฏิบัติธรรมนำสุข บุคลากรสหกรณ์ออมทรัพย์”

โดย ชุมนุมสหกรณ์ออมทรัพย์แห่งประเทศไทย จำกัด

ระหว่างวันที่ 24 – 26 มกราคม 2563

ณ บ้านสว่างใจ วัดถ้ำกฤษณาธรรมาราม (สาขาวัดสังฆทาน) อำเภอปากช่อง จังหวัดนครราชสีมา

1. หลักการและเหตุผล

ชุมนุมสหกรณ์ออมทรัพย์แห่งประเทศไทย จำกัด (ชสอ.) กำหนดจัดโครงการ “ปฏิบัติธรรมนำสุข บุคลากรสหกรณ์ออมทรัพย์” เพื่อให้บุคลากรและสมาชิกสหกรณ์ออมทรัพย์ และบุคลากรชสอ. ได้ปฏิบัติธรรม เจริญสมาธิ บริหารจิตเพื่อการปฏิบัติงาน เนื่องจากสภาพปัญหาสังคมปัจจุบัน ทั้งด้านเศรษฐกิจ สังคม และการเมือง มีความสลับซับซ้อนและเปลี่ยนแปลงไปอย่างรวดเร็ว ส่งผลกระทบต่อวิถีชีวิตของเราทุกคนอย่างหลีกเลี่ยงไม่ได้ หากประสบกับปัญหาต่าง ๆ แล้วไม่สามารถปรับตัวให้เข้ากับสภาพของปัญหาได้ ก็จะทำให้เกิดความเครียดขึ้น ส่งผลกระทบไปถึงชีวิตและประสิทธิภาพในการทำงานลดลง ซึ่งผู้ที่สามารถประพฤติปฏิบัติตามหลักธรรมทางพุทธศาสนาได้ ก็จะสามารถเสริมสร้างพื้นฐานจิตใจให้เข้มแข็ง พัฒนาสติปัญญาให้มีความรอบคอบ เมื่อทำงานแล้วพบปัญหาและอุปสรรคต่าง ๆ สามารถตั้งรับกับปัญหาได้ดีขึ้น สามารถนำหลักธรรมทางพุทธศาสนามาปรับใช้ในการดำเนินชีวิตประจำวัน รวมถึงชีวิตการทำงานและการปฏิบัติงานสหกรณ์ได้อย่างเป็นผลดีและมีประสิทธิภาพ เกิดทัศนคติที่ดีในการอยู่ในสังคมอย่างเป็นสุข

2. วัตถุประสงค์

เพื่อให้บุคลากรสหกรณ์สมาชิกของ ชสอ. ทั่วทุกภูมิภาค และบุคลากร ชสอ. เข้าใจในหลักธรรมคำสอนของพระพุทธศาสนาดียิ่งขึ้น สามารถนำมาปรับใช้ในการดำเนินชีวิตประจำวันและการปฏิบัติงานสหกรณ์อย่างได้ผลดี ก่อให้เกิดทัศนคติที่ดีในการอยู่ในสังคมอย่างเป็นสุข

3. เป้าหมาย

บุคลากรและสมาชิกของสหกรณ์ออมทรัพย์ และบุคลากรของ ชสอ. รวมทั้งสิ้น จำนวน 100 คน

4. สถานที่จัดกิจกรรม

บ้านสว่างใจ วัดถ้ำกฤษณาธรรมาราม (สาขาวัดสังฆทาน) อำเภอปากช่อง จังหวัดนครราชสีมา

5. ระยะเวลาดำเนินโครงการ

วันที่ 24 – 26 มกราคม 2563

6. กิจกรรม

การปฏิบัติธรรมเจริญจิตภาวนา (3 วัน 2 คืน)

7. ผู้รับผิดชอบโครงการ

คณะกรรมการสื่อสารองค์การ และ ฝ่ายสื่อสารองค์การ ชสอ.

8. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

บุคลากรและสมาชิกของสหกรณ์ออมทรัพย์ และบุคลากรของ ชสอ. ได้เจริญสมาธิ พัฒนากาย และจิต สามารถนำมาใช้ในการดำเนินชีวิตและปฏิบัติงานอย่างเป็นผลดีและมีประสิทธิภาพ

กำหนดการ

โครงการ “ปฏิบัติธรรมนำสุข บุคลากรสหกรณ์ออมทรัพย์”

โดย ชุมนุมสหกรณ์ออมทรัพย์แห่งประเทศไทย จำกัด ร่วมกับวัดสังฆทาน

ระหว่างวันที่ 24 – 26 มกราคม 2563

ณ บ้านสว่างใจ วัดถ้ำกฤษณาธรรมาราม (สาขาวัดสังฆทาน) อำเภอปากช่อง จังหวัดนครราชสีมา

วันศุกร์ ที่ 24 มกราคม พ.ศ. 2563

- 10.00 น. ลงทะเบียน และรับประทานอาหารกลางวัน (สำนักงาน ชสอ. ชั้น 6)
- 12.30 น. เดินทางจาก ชสอ. - วัดถ้ำกฤษณาธรรมาราม
- 17.00 น. รับประทานอาหารเย็น (อาหารจานเดียว)
- 17.30 น. พิธีเปิดโครงการปฏิบัติธรรม
โดย พลตำรวจโท วิโรจน์ สัตยสันต์สกุล ประธานกรรมการ ชสอ.
- 18.00 น. ระฆังทำวัตรเย็น
- 19.00 น. ทำวัตรเย็น / ฟังธรรมบรรยาย
- 20.00 น. ปฏิบัติวิปัสสนากรรมฐาน
- 21.00 น. พักผ่อน / กำหนดอิริยาบถย่อย

วันเสาร์ ที่ 25 มกราคม พ.ศ. 2563

- 03.30 น. ระฆังทำวัตรเช้า
- 04.00 น. ทำวัตรเช้า
- 06.30 น. รับประทานอาหารเช้า (ข้าวต้ม) และน้ำปานะ
- 07.00 น. ผู้ปฏิบัติธรรมเดินจงกรม
- 09.30 น. พิจารณาหาร
- 12.30 น. ระฆังทำวัตรกลางวัน
- 13.00 น. ทำวัตรกลางวัน
- 15.30 น. ระฆังปิดกวาดทำความสะอาด
- 16.00 น. ผู้ปฏิบัติธรรมเดินจงกรม
- 17.00 น. รับน้ำปานะ
- 18.00 น. ระฆังทำวัตรเย็น
- 19.00 น. ทำวัตรเย็น / ฟังธรรมบรรยาย
- 21.00 น. พักผ่อน / กำหนดอิริยาบถย่อย

วันอาทิตย์ที่ 26 มกราคม พ.ศ. 2563

03.30 น.	ระฆังทำวัตรเช้า
04.00 น.	ทำวัตรเช้า
06.30 น.	รับประทานอาหารเช้า (กล้วยเดี่ยว) และน้ำปานะ
07.00 น.	ผู้ปฏิบัติธรรมเดินจงกรม
08.30 น.	พร้อมห้องประชุม ทำพิธีลาศีล (ตัวแทนกลุ่มกล่าวขอบคุณ)
09.30 น.	พิจารณาหาร
10.30 น.	เดินทางกลับ

หมายเหตุ :

1. กำหนดการนี้ อาจมีการเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม
2. การแต่งกาย - ใส่ชุดขาวสุภาพ สวมใส่สบายเหมาะแก่การปฏิบัติธรรม และกาลเทศะ (ชสอ. สนับสนุนชุดปฏิบัติธรรม คนละ 1 ชุด)
3. ของใช้ส่วนตัว (ยาประจำตัว) – ผู้เข้าปฏิบัติธรรมจัดเตรียมมาให้เรียบร้อย
4. สถานที่ลงทะเบียน และจุดรับ – ส่งรถ ณ สำนักงาน ชสอ. เลขที่ 199 หมู่ 2 ตำบลบางสีทอง อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี (ผู้ประสานงาน : นางสาวสุภาภรณ์ หมั่นดี 08 1819 3256)

ที่/ 2561

วันที่

ใบตอบรับเข้าร่วม “ปฏิบัติธรรมนำสุข บุคลากรสหกรณ์ออมทรัพย์”

โดย ชุมนุมสหกรณ์ออมทรัพย์แห่งประเทศไทย จำกัด

ระหว่างวันที่ 24 – 26 มกราคม 2563

ณ บ้านสว่างใจ วัดถ้ำกฤษณาธรรมาราม (สาขาวัดสังฆทาน)

อำเภอปากช่อง จังหวัดนครราชสีมา

.....

1. สหกรณ์ออมทรัพย์ จำกัด
ที่อยู่สำนักงาน เลข..... หมู่ที่..... ถนน..... ตำบล
 - อำเภอ จังหวัด..... รหัสไปรษณีย์
 - โทรศัพท์ โทรสาร
 - E – Mail :
2. ชื่อผู้แทนสหกรณ์เข้าร่วมโครงการ จำนวน 2 คน ดังนี้
 - 2.1 นาย/นาง/นางสาว
ตำแหน่ง :
 - โทรศัพท์มือถือ..... E – Mail :
 - 2.2 นาย/นาง/นางสาว
ตำแหน่ง :
 - โทรศัพท์มือถือ..... E – Mail :

ลงชื่อ

(.....)

ตำแหน่ง

หมายเหตุ 1. ส่งใบตอบรับภายในวันที่ 10 มกราคม 2563

ทางโทรสารหมายเลข 0 2496 – 1177 และ 0 2496 – 1188

2. หากมีข้อสงสัยติดต่อสอบถามได้ที่ ฝ่ายสื่อสารองค์กร 0 2496 – 1199

ต่อ 319 – 321 (ผู้ประสานงาน : นางสาวสุภาภรณ์ หมั่นดี 08 1819 3256)

แผนที่แสดงที่ตั้งสำนักงาน
ชุมนุมสหกรณ์ออมทรัพย์แห่งประเทศไทย จำกัด

